

## Список організацій та центрів охорони здоров'я

**TCA (Tayside Council on Alcohol)** – Групи підтримки, консультування та наставництва для людей, які страждають через залежність від наркотиків, алкоголю чи азартних ігор. Ми також надаємо консультаційну підтримку дітям та молоді віком від 10 до 18 років. Телефонуйте за консультацією або для оформлення направлення. Адреса 50 Constable Street, Dundee, DD4 6AD Контактний номер 01382 456012

**We are with you (Ми з вами)** - ми надаємо безкоштовну та конфіденційну підтримку людям, які мають проблеми з наркотиками та/або алкоголем. Ми працюємо з людьми над їхніми власними цілями, чи то збереження безпеки та здоров'я, внесення невеликих змін чи припинення небажаної звички. Контактний номер 01382 206888, веб-сайт: [wearewithyou.org.uk](http://wearewithyou.org.uk)

### **Служба Barnardo's Scotland Welcome (Україна)** –

Наші працівники проекту можуть надати емоційну підтримку, доступ до терапевтичної та практичної підтримки, щоб допомогти вам адаптуватися до життя в Шотландії. Усю нашу підтримку можна отримати з перекладом, якщо потрібно. Зв'яжіться з нашою безкоштовною лінією довідки за номером 0800 148 8586 або надішліть електронний лист на [scotlandwelcome@barnardos.org.uk](mailto:scotlandwelcome@barnardos.org.uk).

**Feeling Strong** – це благодійна організація, яка займається психічним здоров'ям молоді в Данді, і ми надаємо допомогу, де вас можуть вислухати, залучити до групи та заходів підтримки. Зв'яжіться з нами за електронною адресою - [contact@feelingstrong.co.uk](mailto:contact@feelingstrong.co.uk)

**Hillcrest Futures** – Служба постачання ін'єкційного обладнання для зменшення шкоди у Данді. Надає послуги зі зменшення негативних наслідків важкої хвороби, консультації спеціалістів щодо вживання психоактивних речовин, надання та консультації щодо обладнання для ін'єкцій, а також численні тести: на вірус, що передається через кров/вагітність/печінкові тести/гепатит. Служба доставки працює з понеділка по п'ятницю з 9:00 до 17:00 (з 12 до 12:30 перерва на обід) та в неділю з 12:00 до 14:30. Адреса 4 South Ward Road, Данді, DD1 1PN, Контактний номер 01382 200532

**Penumbra** – організація підтримки людей з проблемами психічного здоров'я:

- **Dundee Nova**

Багато членів нашої команди мають власний досвід життя з проблемами психічного здоров'я та надають підтримку людям віком від 16 років у Данді на індивідуальній основі та через групові семінари, і ми можемо надати вам корисні заходи та ресурси у вашій спільноті. За цю послугу може стягуватися плата залежно від вашого доходу – Електронна адреса [Dundee.Nova@penumbra.org.uk](mailto:Dundee.Nova@penumbra.org.uk), контактний номером 01382 223487

- **Penumbra Dundee Carers**

Якщо ви доглядаєте за кимось із проблемами психічного здоров'я та шукаєте підтримки, ми можемо запропонувати підтримку як індивідуально, так і за допомогою групових семінарів, а також можемо доєднати вас до корисних заходів і ресурсів у вашій громаді. Для людей віком від 16 років у Данді гнучка підтримка, самостійне звернення за допомогою (без відвідування лікаря) або направлення до відповідного агенства – Електронна адреса [Dundee.Carers@penumbra.org.uk](mailto:Dundee.Carers@penumbra.org.uk), контактний номером 01382 223487

- **Penumbra Self-Harm Service**

Ми можемо запропонувати співчуваючу підтримку та без будь-якого осуду, якщо ви страждаєте від нанесення собі шкоди, а також ознайомитися із загальним благополуччям та запропонувати альтернативні стратегії подолання залежності. Для людей віком від 16 років у Данді, гнучка підтримка, самостійне звернення за допомогою (без відвідування лікаря) або направлення до відповідного агенства – Електронна адреса [Selfharm.dundee@penumbra.org.uk](mailto:Selfharm.dundee@penumbra.org.uk), контактний номер 01382 223487

**Terrence Higgins Trust (Траст Терренса Хіггінса)**

- Безкоштовне лікування ВІЛ у Великій Британії для всіх, незалежно від їх імміграційного статусу та доки вони проживають тут. По вівторках з полудня до 19:00 працює щотижнева клініка, де пропонують безкоштовне та конфіденційне тестування на сексуальне здоров'я. Записуватись потрібно електронною поштою за [info.dundee@tht.org.uk](mailto:info.dundee@tht.org.uk). Адреса Terrence Higgins Trust (Шотландія), Suite 17, Marketgait Business Centre, 152 West Marketgait , Dundee, DD1 1NJ
- Ця клініка надає інформацію про сексуальне здоров'я, консультації та тестування, а також надає підтримку тим, хто живе з ВІЛ. Люди, які живуть з ВІЛ і шукають підтримки, повинні звертатися за електронною адресою: [pss@tht.org.uk](mailto:pss@tht.org.uk)
- Контактний номер офісу 0141 202 2006

**Keep Well Nurses – Outreach Nurses** (медсестри, що виїжджають за адресою), які пропонують громадянам України, які оселилися в Данді, комплексні перевірки стану здоров'я та цілісний підхід до благополуччя у місцевій громаді – контактний номер 01382 424014

**Street Soccer (Вуличний футбол)** надає підтримку однолітків у формі фітнес-груп для жінок і чоловіків, які мають постраждали від проблем, таких як; психічне здоров'я, вживання психоактивних речовин, бездомність.